



www.profondoabisso.it

www.havendiving.com

Corso Deep Air IANTD

Questo programma è stato sviluppato per fornire addestramento adeguato ai subacquei che normalmente si immergono fino a 40 metri con aria. Il corso Deep Air Diver IANTD allena i subacquei mediante esercizi, addestramento, teoria e pianificazione delle immersioni profonde. Questo programma limita le immersioni ad una profondità di 40 metri ed è il primo internazionalmente sancito per fornire l'addestramento adatto in pratiche di immersioni profonda sicura.

PREREQUISITI:

essere in possesso del brevetto Advanced Open Water o prova di esperienza equivalente e preparazione secondo il giudizio dell'Istruttore;

10 immersioni registrate che documentino esperienza anche in immersioni profonde (30 mt.) e navigazione.

DOCUMENTI RICHIESTI:

certificato medico per l'idoneità sportiva non agonistica che non presenta controindicazioni all'attività subacquea;

log book con almeno 10 immersioni registrate;
fotocopie di tutti i brevetti precedenti.

APPRENDIMENTO:

sviluppo di cinque moduli di argomentazioni teoriche attraverso l'utilizzo di manuale, tabelle UAC/IANTD per immersioni con decompressione e senza decompressione.



Essentials Instructor



CMAS
CONFÉDÉRATION MONDIALE
DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES
WORLD UNDERWATER FEDERATION



www.profondoabisso.it

www.havendiving.com

ADDESTRAMENTO:

devono essere soddisfatti, prima del brevetto, i requisiti di esecuzione degli esercizi di addestramento previsti per questo corso ed elencati in allegato A, in combinazione tra acque libere ed acque confinate, inclusi gli esercizi di base e di gestione dello stress;

quattro immersioni in acque libere, per un tempo totale di fondo di 90 minuti di cui almeno due eseguite tra i 30 e 40 metri, programmate secondo le regole di gestione e consumo dei gas ed in ogni immersione devono essere eseguiti gli esercizi come da elenco negli standard IANTD.

MATERIALE DIDATTICO:

quaderno di lavoro IANTD per lo studente Deep Diver;
tabella UAC/IANTD per immersioni ad aria con/senza deco;
sono consigliate inoltre le seguenti letture:
Deep Diving (Edizione North Eastern Divers – Trieste);
Immersioni su relitti (Edizione North Eastern Divers – Trieste).



Essentials Instructor



CMAS
CONFÉDÉRATION MONDIALE
DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES
WORLD UNDERWATER FEDERATION



www.profondoabisso.it

www.havendiving.com

Sequenza del corso Deep Air IANTD

DURATA DEL CORSO: quattro sessioni da sviluppare in due fine settimane come di seguito specificato:

Sessione Uno (sabato):

Argomenti Teorici:

Considerazioni fisiologiche e psicologiche per immersioni profonde - Ossigeno (Manuale allievo Deep Air diver IANTD - Unità 1 e 2).

Acque libere 12/15 mt.

Esercizi 4, 5, 6:

Esercizi di condivisione dell'aria nuotando per 2 minuti senza maschera – Simulazione di mancanza d'aria da uno dei due erogatori eseguendo la chiusura delle rubinetterie ripetendo l'esercizio due volte in meno di due minuti – Togliere e rimettere l'attrezzatura (bombola e gav) in superficie.

Sessione Due (domenica):

Argomenti Teorici:

Narcosi d'azoto – Teoria della decompressione (Manuale allievo Deep Air diver IANTD - Unità 3 e 4).

Acque libere 12/15 mt.

Esercizi 7, 8, 9:

Nuotare in superficie con attrezzatura completa per cinque minuti – Calcolare il consumo di atmosfere per 10 minuti di nuoto e la capacità respiratoria al minuto – Nuotare con attrezzatura completa ma senza maschera per 20 metri.



Essentials Instructor



CMAS
CONFÉDÉRATION MONDIALE
DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES
WORLD UNDERWATER FEDERATION



www.profondoabisso.it

www.havendiving.com

Sessione Tre (sabato):

Argomenti Teorici:

Configurazione dell'attrezzatura – Pianificazione dell'immersione e gestione della scorta di gas (Manuale allievo Deep Air diver IANTD – Unità 7 e 8).

Acque libere 30/40 mt.

Esercizi 1, 2, 3:

Immersione dalla barca/gommone con profondità massima consentita di 40 metri pianificata in modo da eseguire una tappa di decompressione (se l'immersione non dovesse richiedere una tappa, verrà fatta una tappa di sicurezza di almeno cinque minuti per aumentare la sicurezza dell'allievo in modo da apprendere la gestione e l'assetto della tappa di decompressione) - Dimostrare un buon assetto mediante una risalita cronometrata alla velocità di 6 metri al minuto ed assetto neutro a mezz'acqua in profondità per tre minuti – Familiarità con diverse tecniche di pinneggiata - Uso del pallone di sollevamento in meno di due minuti.

Sessione Quattro (domenica):

Argomenti Teorici:

Ipotermia – Introduzione alle tecniche respiratorie in immersioni profonde (Manuale allievo Deep Air diver IANTD – Unità 5 e 6).

Acque libere 30/40 mt.

Esercizi 1, 2, 3:

Immersione dalla barca/gommone con profondità massima consentita di 40 metri pianificata in modo da eseguire una tappa di decompressione.



Essentials Instructor



CONFÉDÉRATION MONDIALE
DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES
WORLD UNDERWATER FEDERATION



www.profondoabisso.it



www.havendiving.com

La quota del corso comprende:

*Materiale didattico
Addestramento Teorico
Addestramento in Acqua
Esami finali
Diploma
Rilascio brevetto*

La quota del corso non comprende:

*Ricarica bombole, gas o rabbocchi
Noleggio attrezzatura
Immersioni al mare o dalla barca
Vitto e alloggio per corsi fuori sede*

Pagamento:

Metà all'inizio del corso e il resto al termine

Per Informazioni:

*Luca Albizzati Cell 348/3657147
Pippo e Vladi 010/9113071 338/9275857*



Essentials Instructor



CMAS

CONFÉDÉRATION MONDIALE
DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES
WORLD UNDERWATER FEDERATION