



www.profondoabisso.it

www.havendiving.com

Corso *Advanced Nitrox IANTD*

Questo programma è stato sviluppato per aumentare le conoscenze del subacqueo sull'uso dell'EANx nell'immersione sportiva e dare un primo orientamento alle tecniche ed agli equipaggiamenti dell'immersione tecnica. Migliora lo sviluppo delle attività subacquee e fornisce una maggiore comprensione della teoria dell'immersione con EANx. Nel corso si useranno miscele iperossigenate dal 22% fino ad un massimo del 50%

PREREQUISITI:

essere in possesso del brevetto IANTD Deep Air Diver o prova di esperienza equivalente come Deep Air Diver. Preparazione teorica, secondo il giudizio dell'Istruttore (prima dell'inizio del corso, sarà svolto l'esame scritto del livello di brevetto precedente EANx Diver IANTD);
30 immersioni registrate che documentino esperienza anche in immersioni profonde (30 mt.) e navigazione.

DOCUMENTI RICHIESTI:

certificato medico per l'idoneità sportiva non agonistica che non presenta controindicazioni all'attività subacquea;
log book con almeno 30 immersioni registrate;
fotocopie di tutti i brevetti precedenti.

APPRENDIMENTO:

sviluppo di quattro moduli di argomentazioni teoriche attraverso l'utilizzo di Cd-Rom.



Essentials Instructor



CMAS
CONFÉDÉRATION MONDIALE
DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES
WORLD UNDERWATER FEDERATION



www.profondoabisso.it

www.havendiving.com

ADDESTRAMENTO:

devono essere soddisfatti, prima del brevetto, i requisiti di esecuzione degli esercizi di addestramento previsti per questo corso, in combinazione tra acque libere ed acque confinate; quattro immersioni in acque libere, per un tempo totale di fondo di 120 minuti di cui almeno due eseguite tra i 30 e 40 metri, massima profondità consentita 42 mt. programmate secondo le regole di gestione e consumo dei gas (uso di Eanx per l'immersione massimo 40% ed uso di Eanx per la decompressione massimo 50%). In ogni immersione devono essere eseguiti gli esercizi come da elenco negli standard IANTD.

MATERIALE DIDATTICO:

quaderno di lavoro IANTD per lo studente Advanced Nitrox Diver; sono consigliate inoltre le seguenti letture:
Deep Diving – Mixed Gas Diving – Immersioni su relitti (Edizione North Eastern Divers – Trieste);



Essentials Instructor



CMAS
CONFÉDÉRATION MONDIALE
DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES
WORLD UNDERWATER FEDERATION



www.profondoabisso.it

www.havendiving.com

Sequenza del corso Adv Nitrox IANTD

DURATA DEL CORSO:

quattro sessioni da sviluppare in due fine settimane come di seguito specificato:

Sessione Uno (sabato):

Argomenti Teorici:

Orientamento, Equipaggiamento, Pianificazione dell'Immersione 1, Risalita (Manuale allievo ADV Nitrox Diver IANTD - Modulo 1).

Acque libere n°1

Dimostrazione e pratica di un buon controllo dell'assetto; dimostrazione di abilità nella navigazione e ritorno al punto di risalita; pratica di controllo della risalita alla tappa di 9 metri e tappa di decompressione simulata a 3 metri su cima fissa.

Sessione Due (domenica):

Argomenti Teorici:

Fisica/Fisiologia, Pianificazione dell'Immersione 2, Decompressione (Manuale allievo ADV Nitrox Diver IANTD – Modulo 2).



Essentials Instructor



CMAS
CONFÉDÉRATION MONDIALE
DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES
WORLD UNDERWATER FEDERATION



www.profondoabisso.it

www.havendiving.com

Acque libere n°2

Dimostrazione delle giuste tecniche d'immersione e controllo dell'assetto durante l'immersione in acque profonde nuotando per almeno 2 minuti mantenendo un contatto fisico con un altro subacqueo; dimostrazione di abilità nella navigazione; utilizzare un pallone di sollevamento per la risalita (velocità 9 mt./min.) con simulazione di una tappa di decompressione a 6 metri e a 3 metri.

Sessione Tre (sabato):

Argomenti Teorici:

Preparazione fisica e mentale, Pianificazione dell'Immersione 3 (Manuale allievo ADV Nitrox Diver IANTD – Modulo 3).

Acque libere n°3

Dimostrazione delle tecniche di navigazione e controllo dell'assetto durante l'immersione; simulazione di esaurimento dell'aria alla massima profondità; fare una risalita controllata respirando in coppia da una profondità appropriata, risalire usando la cima del pallone di sollevamento (velocità 6 mt./min.) con tappe di decompressione o di sicurezza a 6 metri e a 3 metri.



Essentials Instructor



CMAS
CONFÉDÉRATION MONDIALE
DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES
WORLD UNDERWATER FEDERATION



www.profondoabisso.it

www.havendiving.com

Sessione Quattro (domenica) :

Argomenti Teorici:

Gestione delle emergenze, Pianificazione dell'Immersione 4 (Manuale allievo ADV Nitrox Diver IANTD – Modulo 4).

Acque libere n°4

Dimostrazione di padronanza dell'immersione e delle tecniche di navigazione e controllo dell'assetto durante l'immersione; simulare un esaurimento dell'aria alla massima profondità; fare una risalita controllata respirando in coppia da una profondità appropriata; risalire usando un rocchetto e pallone di sollevamento (velocità 6 mt./min.) facendo una tappa di decompressione o tappa di sicurezza a 6 metri e a 3 metri



Essentials Instructor



CMAS

CONFÉDÉRATION MONDIALE
DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES
WORLD UNDERWATER FEDERATION



www.profondoabisso.it

www.havendiving.com

La quota del corso comprende:

Materiale didattico
Addestramento Teorico
Addestramento in Acqua
Esami finali
Diploma
Rilascio brevetto

La quota del corso non comprende:

Ricarica bombole, gas o rabbocchi
Noleggio attrezzatura
Immersioni al mare o dalla barca
Vitto e alloggio per corsi fuori sede

Pagamento:

Metà all'inizio del corso e il resto al termine

Per Informazioni:

Luca Albizzati Cell 348/3657147
Pippo e Vladi 010/9113071 338/9275857



Essentials Instructor



CMAS
CONFÉDÉRATION MONDIALE
DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES
WORLD UNDERWATER FEDERATION